

Teamentwicklung

Eine Gruppe von Menschen ist dann ein Team, wenn sie eine gemeinsame Ausrichtung haben, um Ziele miteinander zu verwirklichen. Die Basis dafür ist Vertrauen und dadurch kann erst persönliches Wohlbefinden entstehen. Gleichzeitig ist das soziale Miteinander hochkomplex und erfordert ständige Entwicklungsarbeit sowie Reflexion. Eine offene Konfliktkultur ist dabei essentiell.

Als Arbeits- und Organisationspsychologin begleite ich Teams im Rahmen ihrer Weiterentwicklung, Neuorientierung oder in Veränderungsphasen. Wir arbeiten dabei an der gemeinsamen Ausrichtung und Sinnverbindung. Gibt es zwischenmenschliche Spannungen, ist es notwendig Konfliktlösungsprozesse zu gestalten. Der Perspektivenwechsel ist dabei ein hilfreiches Instrument, erfordert allerdings eine Portion Mut und die Bereitschaft sich aufeinander einzulassen. Beides braucht eine offene Kommunikation und den Dialog.

Anlässe für eine Teamentwicklung

1. Teamneubildung, um die Basis für eine erfolgreiche Zusammenarbeit zu schaffen
2. Bestehende Teams, die gemeinsam wachsen und sich weiterentwickeln wollen
3. Teams, die interne oder externe Veränderungen gestalten und sich strategisch neu ausrichten wollen
4. ...

Ablauf einer Teamentwicklung

Der Ablauf und die Dauer einer Teamentwicklung gestaltet sich sehr individuell. Die folgenden 4. Schritte haben sich in jedem Fall bewährt:

